

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年8月のプログラムをご案内します。

夏祭りランチ会	絵本を読む会	アロマテラピー
8月3日(日) 12:00～ 2階食堂  お好み焼き・フランクフルト等  屋台風ランチを用意します。 夏祭りの気分を楽しみます。	8月4・18日(月) 10:30～ 1階ホール  朗読 辻本 由美子さん  みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	8月8日(金) 15:00～ 1階ホール  講師 藤井富美さん 他  ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。
シェルボン・ムーブメント	えてがみ教室	盆踊り
8月9日(土)・25日(月) 1階訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん  英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。	8月14日(木) 14:30～ 1階ホール  講師 藤本和子先生  毎月楽しい絵手紙が出来上がります。	8月17日(日) 14:30～ 2階ホール  協力 須磨太鼓松野さん  みんなで輪になって踊りましょう
フラ教室	メイクアップ教室	うたごえ喫茶「向日葵さん」
8月18日(月) 16:20～ 2階ホール  講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)  フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。	8月19日(火) 14:00～ チェシャーホール  協力 SHINSHIN フレンド倶楽部  お化粧品やネイルアートを楽しみましょう。	8月24日(日) 14:30～ 1階ホール  協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他  いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。
華道教室	菜の花合唱団	その他のお知らせ
8月28日(木) 14:30～ チェシャーホール  講師 藤本和子先生  小原流華道を個別で教わります。 季節のお花が楽しめます。	8月28日(水) 15:30～ 1階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)  ことばあそびうたも加わります	☆☆☆ 8月1日 手芸教室 8月5・19日 臨床美術教室 8月4・18・21日 ネイルの時間  フラワーアレンジ教室・さをり織教室は8月はお休みです。

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。  
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592