

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の 2026 年 2 月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	シェルボーン・ムーブメント	絵てがみ教室
<p>2 月 2 日(月) 10:30～ 1 階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>2 月 9 日・24 日・26 日 10:00～ 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。24 日 26 日は台湾からの見学もあります。</p>	<p>2 月 12 日(木) 14:30～ 1 階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>
アロマテラピー	菜の花合唱団	うたごえ喫茶「向日葵さん」
<p>2 月 13 日(金) 15:00～ 1 階ホール</p> <p>講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他 ハンドバス フットバス オイル マッサージが心地よいです。</p>	<p>2 月 13 日(金) 16:00～ 1 階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 小林さん 他 ハレルヤコーラスの他、今年も 新曲に挑戦します。</p>	<p>2 月 15 日(日) 14:30 1 階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。</p>
フラ教室	フラワーアレンジ教室	メイクアップ教室
<p>2 月 16 日(月) 16:20～ 2 階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンスクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの 教室の皆さんの応援もあります。</p>	<p>2 月 19 日(木) 15:00～ 1 階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジ しましょう。 参加費 実費</p>	<p>2 月 24 日(火) 14:00～ チェシャーホール</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧やネイルアートを楽しみましょう。</p>
華道教室	畑儀文コンサート	その他のお知らせ
<p>2 月 26 日(木) 14:30～ チェシャーホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>小原流華道を教わります。季節 のお花が楽しめます。</p>	<p>3 月 20(金・祝) 14:30～ 1 階ホール</p> <p>テノール 畑 儀文 さん オルガン 安田哲也 さん</p> <p>久しぶりで畑儀文先生と安田さん が来てくださいます。曲目未定</p>	<p></p> <p>2 月 2・19 日 ネイルの時間 2 月 5 日 茶道教室 2 月 7・9・20 日 手芸教室 2 月 6 日 作ってたべようランチ 2 月 9 日 唱歌を楽しむ会 2 月 9・24 日 タッチケア 2 月 10・17 日 臨床美術教室</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592