

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2026年2月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	シェルボーン・ムーブメント	絵てがみ教室
2月2日(月)10:30～ 1階ホール  朗読 辻本 由美子さん  みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	2月9日・24日・26日 10:00～ 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん  英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。24日26日は台湾からの見学もあります。	2月12日(木) 14:30～ 1階ホール  講師 藤本和子先生  毎月楽しい絵手紙が出来上がります。
アロマテラピー	菜の花合唱団	うたごえ喫茶「向日葵さん」
2月13日(金) 15:00～ 1階ホール  講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他 ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。	2月13日(金) 16:00～ 1階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 小林さん 他  ハレルヤコーラスの他、今年も新曲に挑戦します。	2月15日(日) 14:30 1階ホール  協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。
フラ教室	フラワーアレンジ教室	メイクアップ教室
2月16日(月)16:20～ 2階ホール  講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)  フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんへの応援もあります。	2月19日(木) 15:00～ 1階ホール  講師 柴谷 郁子さん  季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	2月24日(火) 14:00～ チェシャーホール  協力 SHINSHINフレンド倶楽部  お化粧やネイルアートを楽しみましょう。
華道教室	畠儀文コンサート	その他のお知らせ
2月26日(木)14:30～ チェシャーホール  講師 藤本和子先生  小原流華道を教わります。季節のお花が楽しめます。	3月20(金・祝)14:30～ 1階ホール  テノール 畠 儀文 さん オルガン 安田哲也 さん  久しぶりで畠儀文先生と安田さんが来てくださいます。曲目未定	 2月2・19日 ネイルの時間 2月5日 茶道教室 2月7・9・20日 手芸教室 2月6日 作ってたべようランチ 2月9日 唱歌を楽しむ会 2月9・24日 タッチケア 2月10・17日 臨床美術教室

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町 11番 16号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592