

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年7月のプログラムをご案内します。

| 絵本を読む会                                                                                                                                            | えてがみ教室                                                                                                                                                                  | アロマテラピー                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>7月7・21日(月)10:30～<br/>1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>                                                                    | <p>7月10日(木) 14:30～<br/>1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>                                                                                              | <p>7月11日(金) 15:00～<br/>1階ホール</p> <p>講師 藤井富美さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>                                                                   |
| シェルボーン・ムーブメント                                                                                                                                     | フラワーアレンジ教室                                                                                                                                                              | うたごえ喫茶「向日葵さん」                                                                                                                                             |
| <p>7月14日 28日(月)10:00<br/>訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん<br/>(国際インストラクター)<br/>辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>                               | <p>7月17日(木) 15:00～<br/>1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。<br/>参加費 実費</p>                                                                              | <p>7月20日(日)14:30～<br/>1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん<br/>西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。<br/>リクエストもどうぞ。</p>                                                   |
| フラ教室                                                                                                                                              | フランス語で聞く「星の王子さま」朗読と合唱                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |
| <p>7月21日(月)16:20～<br/>2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん<br/>(宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>                                       | <p>とき 2025年7月23日(水) 16:00～</p> <p>ところ 1階ホール</p> <p>うた セタ 宮澤賢治『星めぐりの歌』</p> <p>朗読 『星の王子さま』</p> <p>日本語 山本基子さん<br/>フランス語 サヤム・ムタパさん</p> <p>協力 菜の花合唱団 多胡さん 中井さん 他 伴奏 永井さん</p> |                                                                                                                                                           |
| 40周年記念サロンコンサート                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         | その他のお知らせ                                                                                                                                                  |
| <p>と き 2025年7月13日(日) 14:30～</p> <p>ところ 「はんしん自立の家」1階ホール</p> <p>ヴァイオリン 木田雅子さん 清永あやさん</p> <p>ピアノ 富岡順子さん</p> <p>ヴァイオリン2台のためのデュオ/3つの二重奏曲/ジブリメドレー 他</p> |                                                                                                                                                                         | <p>☆☆☆</p> <p>7月1・15日 臨床美術教室</p> <p>7月7・17・21日 ネイルの時間</p> <p>7月8日 シター演奏会</p> <p>7月8・17日 手芸教室</p> <p>7月14日 さをり織り教室</p> <p>7月24日 華道教室</p> <p>7月26日 茶道教室</p> |

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。  
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号  
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592