

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の 2025 年 3 月のプログラムをご案内します。

シェルボーン・ムーブメント	臨床美術たのしいアート	菜の花合唱団
3月3日・17日(月) 10:00 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん 心地よい体の動きを体験します。	3月4日 18日 10:15～ 多目的ホール 臨床美術士 佐藤晴奈さん クリニカルアートの技法を用いて 感じる楽しさ、表現する喜びをひ きだしてもらいます。	3月6日(木) 16:00～ 1階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 新曲の練習を開始しました。
絵本を読む会	アロマテラピー	春祭り
3月10・24日(月) 10:30 1階ホール 朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみま しょう。	3月14日(金) 15:00～ 1階ホール 講師 藤井富美さん 他 ハンドバス フットバス オイ ルマッサージが心地よいです。	3月16日(日) 14:00～ 2階ホール 「はんしん自立の家」恒例の 春祭りです。みんなで歌って 踊ります。
フラ教室	フラワーアレンジ教室	うたごえ喫茶「向日葵さん」
3月17日(月) 16:20～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの 教室の皆さんの応援もあります。	3月20日(木) 15:00～ 1階ホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジ しましょう。 参加費 実費	3月23日(日) 14:30～ 1階ホール 協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。
トラファルガー・スクウェア		その他のお知らせ
閉店感謝の日 3月14日(金) 15:30 まで ティールーム トラファルガー・スクウェア 長い間お世話になりました。 喫茶店は閉店します。	チンドン屋 公演 3月2日(日) 14:30～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 神戸大学モダンドンチキ	☆☆☆ 3月7日 ネイルアート 3月8日 ガーデンカフェ 3月9日 スケッチクラブ 3月12日 サウンドオブミュージック 3月13日 絵手紙教室 3月26日 サウンドオブミュージック 3月27日 華道教室

サウンドオブミュージックなどの各教室は定期的に行っ
ています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592