

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2019年11月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	「はんしん自立の家」大運動会	
11月2日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。	 と き 2019年11月3日(祝) 10:00～ ところ 「はんしん自立の家」2階ホール 恒例の大運動会です。今年も仁川学院吹奏楽部の応援演奏があります。楽しい競技も計画中です。どうぞご参加下さい。	
アロマテラピー	むこにゃんスケッチクラブ	みんなで論語を読もう会
11月8日(金) 15:00～ 1階ホール 講師 山口良子さん 藤井富美さん アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。	11月10日(日) 10:30～ 1階ホール 講師 武庫川がっこう 武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費	11月12・26日 10:30～ 2階ホール 講師 大林 正治先生 「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。
レコード・コンサート	うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラ教室
11月13・27日(水) 15:30 チェシャーホール 協力 近藤健司さん (サロンコンサート協会) サウンドオブミュージックをブルーレイで鑑賞します。3回シリーズ。	11月17日(日) 14:00～ 1階ホール 村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ) いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。	11月18日(月) 16:30～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。
菜の花合唱団	フラワーアレンジメント	その他のご案内
11月20日(水) 16:00～ 2階ホール 指導 山本 基子さん 応援 多胡さん 中江さん 他 12月ベガホールのクリスマスキャロルのタペにむけて練習します。	11月21日(木) 15:00～ チェシャーホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費	11月5・19日 百人一首を読む会 11月11日 メイクセラピー 11月15日 華道教室 ★★★ 12月21日 サロンコンサート 12月22日 クリスマスキャロル

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592