

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2019年8月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	「はんしん自立の家」夏まつり	
<p>8月3日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>と き 2019年8月4日(日) 18:30～ ところ 2階ホール</p> <p>協力 宝塚ワイズメンズクラブ ハワイアンバンドとフラチーム</p> <p>恒例の夏祭りです。焼きそば・ビール・ジュース・かき氷など夜店が出ます。どうぞおいでください。</p>	
百人一首を読む会	メイクアップ教室	みんなで論語を読もう会
<p>8月6日(火)20日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>百人一首を音読と説明を聞きながらどを読み進めています。新しい教室です。</p>	<p>8月11日(日)13:00～ リラックスルーム</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧やネイルアートを楽しみましょう。</p>	<p>8月13・27日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	盆踊り大会	
<p>8月17日(土)14:00～ 1階ホール</p> <p>村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。</p>	<p>8月18日(日) 18:30～ 1階ピロティ</p> <p>協力 須磨太鼓 他 神戸女学院大チアリーディング</p> <p>夜店も出ます。浴衣でいっしょに踊りましょう。</p>	
アロマテラピー	車いすレクダンス	レコードコンサート
<p>8月23日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>	<p>8月24日(土) 14:00～ 2階ホール</p> <p>車いすレクダンス普及会 西宮支部・宝塚支部</p> <p>みんなで車いすで楽しく踊りましょう。</p>	<p>8月21日(水) 15:30～ チェジャーホール</p> <p>講師 近藤健司さん (サロンコンサート協会)</p> <p>近藤さんのレコードコレクションから選んで聞かせていただきます。</p>
<p>アロマテラピー</p>		<p>その他のお知らせ</p>
<p>8月23日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>		 <p>デイキャンプ 9月8日(日) 現エレベーターの修理を8月19日からおこないます。キャンプは完了後に行います。</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel.(0797)73-7213 Fax.(0797)72-0592