

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年7月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	えてがみ教室	アロマテラピー
7月7・21日(月)10:30～ 1階ホール 朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	7月10日(木)14:30～ 1階ホール 講師 藤本和子先生 毎月楽しい絵手紙が出来上がります。	7月11日(金)15:00～ 1階ホール 講師 藤井富美さん 他 ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。
シェルボン・ムーブメント	フラワーアレンジ教室	うたごえ喫茶「向日葵さん」
7月14日28日(月)10:00 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん 英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。	7月17日(木)15:00～ 1階ホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	7月20日(日)14:30～ 1階ホール 協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。
フラ教室	フランス語で聞く「星の王子さま」朗読と合唱	
7月21日(月)16:20～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。	とき 2025年7月23日(水)16:00～ ところ 1階ホール うた セタ 宮澤賢治『星めぐりの歌』 朗読 『星の王子さま』 日本語 山本基子さん フランス語 サヤム・ムタパさん 協力 菜の花合唱団 多胡さん 中江さん 小林さん 伴奏 永井さん	
40周年記念サロンコンサート		その他のお知らせ
とき 2025年7月13日(日)14:30～ ところ 「はんしん自立の家」1階ホール ヴァイオリン 木田雅子さん 清永あやさん ピアノ 富岡順子さん ヴァイオリン2台のためのデュオ/3つの二重奏曲/ジブリメドレー 他		☆☆☆ 7月1・15日 臨床美術教室 7月7・17・21日 ネイルの時間 7月8日 シター演奏会 7月8・17日 手芸教室 7月14日 さをり織り教室 7月24日 華道教室 7月26日 茶道教室

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592